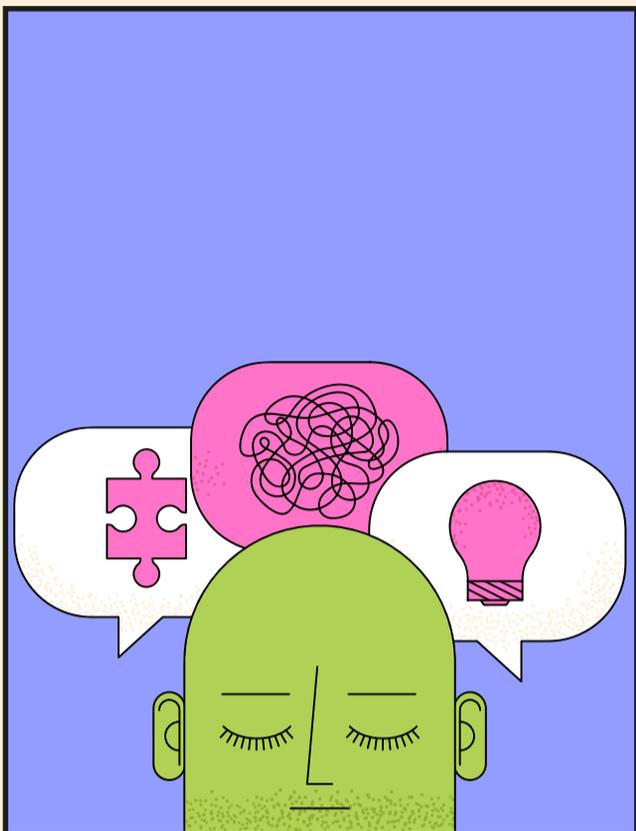




# RIESGO PSICOSOCIAL



La Subdirección de Personal - Seguridad y salud en el trabajo (SST), invita a docentes, trabajadores oficiales, funcionarios de carrera administrativa, supernumerarios y contratistas a participar de las actividades orientadas a la promoción de la salud mental, prevención e intervención de los riesgos psicosociales, a través de la siguiente estrategia:

+ SALUD MENTAL - RIESGO PSICOSOCIAL ≥  
GESTIÓN DEL ESTRÉS

## 01 ACOMPAÑAMIENTO PSICOLÓGICO: EN INSTALACIÓN

Nos complace informarles que, con el apoyo de la ARL Positiva, la Universidad Pedagógica Nacional pone a disposición de la comunidad universitaria el servicio de atención psicológica, con el propósito de brindar orientación y bienestar emocional en cada una de las instalaciones, frente a temas relacionados con el riesgo psicosocial.

## 02 INCLUSIÓN AL SVE-RP

La profesional en psicología se pondrá en contacto con las personas y grupos que obtuvieron como resultado 'alto' y 'muy alto' en la **Batería de riesgo psicosocial**, para adelantar acciones de intervención. Así mismo, con quienes presenten enfermedades de base o condiciones de salud que generen una respuesta significativa de angustia o temor.

## 03 PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN EN SU INSTALACIÓN

En pro de la salud mental, nuestra profesional en psicología estará visitando su instalación con el fin de fortalecer las relaciones sociales en el trabajo, la prevención de conductas de acoso laboral, estilos de vida saludable, gestión de emociones, manejo de la ansiedad y estrés.

## 04 COACHING INSTITUCIONAL

Dirigida a directivos, coordinadores y líderes para brindar herramientas que permitan fortalecer las habilidades de liderazgo e impactar en el factor de riesgo psicosocial.

## 05 ASESORIA AL COMITÉ DE CONVIVENCIA LABORAL

Fortalecer las competencias de los miembros del comité y facilitar el trámite de quejas asociadas a conductas de acoso o maltrato laboral.